Ressort: Lifestyle

Miley Cyrus trainiert hart für ihre Figur

Los Angeles, 11.10.2013, 07:23 Uhr

GDN - Die US-Sängerin Miley Cyrus trainiert nach Aussage ihrer Pilates-Trainerin Mari Winsor hart für ihre Figur. "Wenn wir trainieren, machen wir nicht nur ein paar Übungen. Eine Trainingseinheit dauert mindestens anderthalb Stunden", sagte Winsor dem "People"-Magazin.

"Es bringt nichts, nur 40 Crunches am Tag zu machen." Zugleich verriet die Trainerin, dass Cyrus ihr ihre schönen Beine zu verdanken habe. "Ich habe ihr diese Beine geschenkt. Sie wird immer diese wunderschönen langen Beine haben. Wir haben sie lediglich in Form und an die richtige Stelle gebracht." Cyrus wolle gesund leben und "tolle Bauchmuskeln haben". Die Sängerin fühle sich immer besser, wenn sie trainiert, betonte Winsor.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-23211/miley-cyrus-trainiert-hart-fuer-ihre-figur.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619